

**ПОДГОТОВКА НАСЕЛЕНИЯ
К ВЫПОЛНЕНИЮ ИСПЫТАНИЯ (ТЕСТА)
«ТУРИСТСКИЙ ПОХОД С ПРОВЕРКОЙ
ТУРИСТСКИХ НАВЫКОВ» ВФСК ГТО**

Е.Ю. Кизиляева

*ГБОУ школа № 98 с углубленным изучением английского языка Калининского района
Санкт-Петербурга, Россия*

e-mail: katya-kizilyaeva@yandex.ru

Н.А. Громова

ГБУ ДО Дом детского творчества Калининского района Санкт-Петербурга, Россия

e-mail: sport.ddt@mail.ru

И.В. Корнев

*ГБУ ДО Дворец детского (юношеского) творчества Фрунзенского района Санкт-
Петербурга, Россия*

e-mail: ilkornev@mail.ru

Для кого данный тест?



- * Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) возрожден Указом Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года. В 2019 году ВФСК ГТО был включен в состав Федерального проекта «Спорт - норма жизни!», являющегося частью Нацпроекта «Демография» на 2019 - 2030 гг. ВФСК ГТО - программная и нормативная основа системы физического воспитания населения (с учетом различных возрастных групп - от 6 до 70 лет и старше).
- * «Туристский поход с проверкой туристских навыков» является тестом по выбору. При проведении нами исследования, мы пришли к выводу, что сдачей данного теста интересуются участники в возрасте от 11 до 59 лет.

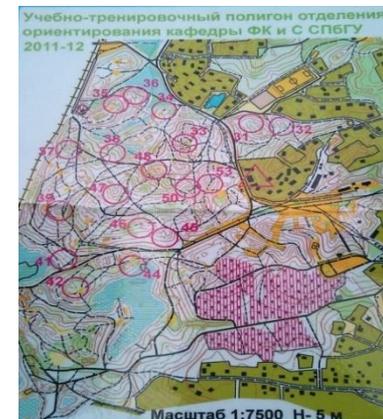
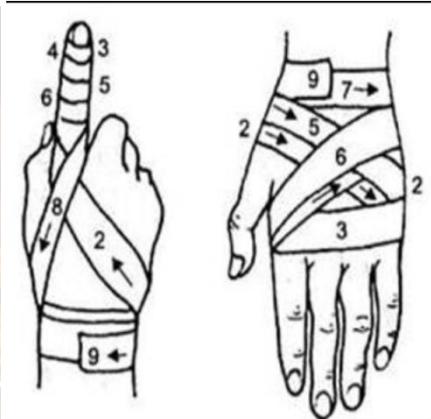
**Тест проводится в пешеходных походах
выходного дня в соответствии с возрастными
требованиями на знак отличия ГТО (бронзовый,
серебряный или золотой)**



Возможные этапы

1. Снаряжение в поход (укладка рюкзака).
2. Разжигание костра (пережигание нити).
3. Установка палатки.
4. Преодоление препятствий.
5. Вязка туристских узлов.
6. 6. Ориентирование по карте и определение азимута.
- * 7. Оказание первой помощи.
- * 8. Экологические навыки.
- * 9. Выживание человека в природной среде.

Количество предлагаемых испытаний предполагает возможность невыполнения части из них.



НОРМАТИВЫ

* Для зачета необходимо продемонстрировать в каждой из III-IX ступеней владение:



* на бронзовый знак - не менее, чем 3 ЗУН,



* на серебряный знак - не менее, чем 5 ЗУН,



* на золотой знак - не менее, чем 7 ЗУН.

Результаты нашего исследования

- * По каждому виду испытания необходимо заполнить протокол. Сводный (итоговый) протокол должен быть завизирован, заверен печатью проводящей организации и передан на хранение в Центр тестирования ГТО.
- * Участники проходят испытания во время движения по маршруту в составе группы индивидуально. Участник, который не прошел этап, получает прочерк в соответствующей графе протокола.



Результаты нашего исследования

- * В черте города (парках) возможна организация приёма III, VIII, IX ступеней комплекса
- * - 5 км (возраст: 11 - 12, 40 – 49, 50 - 59 лет).



БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

